**PÓŁKOLONIA PLAN ZAJĘĆ?**

**PONIEDZIAŁEK:**

8:00- 8:15 -Zbiórka w Centrum Sportowym

8:15- 8:30- Przywitanie dzieci, przedstawienie programu zajęć i regulaminu

8:30- 9:30- Zabawy integracyjne

9:30- 10:00- Zapoznanie z zasadami gry w Squasha ( teoria i praktyka)

10:00- 11:00- Gra w squasha z instruktorem

11:00-11:15- Przerwa i przygotowanie do posiłku

11:15- 11:30- Drugie śniadanie

11:30-11:45- Przejście na Orlik lekkoatletyczny (Komuny Paryskiej)

11:45-13:15- Zabawy Ruchowe, gra w kosza, piłka nożna

13:15-13:30- Powrót do Squashstacji

13:30-13:45- Przygotowanie do posiłku

13:45-14:15- Obiad

14:15-15:00- zajęcia plastyczne

15:00-16:00- zajęcia taneczne albo jakiś trening

16:00- Odbiór dzieci

**WTOREK:**

8:00- 8:15 -Zbiórka w Centrum Sportowym

8:15-8:30- Rozgrzewka

8:30-9:30- Gra w squasha (zabawy i gry)

9:30-9:45- Przygotowanie do posiłku

9:45-10:00- Drugie śniadanie

10:00-10:15- Wyjście na basen odkryty

10:15-13:30- gry i zabawy w wodzie

13:30-13:45- Powrót do squashstacji

13:45-14:00 Przygotowanie do posiłku

14:00-14:30- Obiad

14:30:15:30- Zajęcia taneczne albo trening

15:30:16:00- Zajęcia relaksacyjne

16:00- Odbiór dzieci

**ŚRODA:**

8:00- 8:15 -Zbiórka w Centrum Sportowym

8:15-8:30- Rozgrzewka

8:30- 9:30- Gra w squasha z instruktorem

9:30- 9:45- Przejście nad Bóbr

9:45- 11:15- Gry i zabawy ruchowe

11:15- 11:30- Przygotowanie do posiłku

11:30-12:00- Drugie śniadanie w formie pikniku

12:00-13:30- Ciąg dalszy gier i zabaw ruchowych

13:30-13:45- Powrót do Squashstacji

13:45-14:00- Przygotowanie do posiłku

14:00:14:30- Obiad

14:30-15:30- Zajęcia taneczne albo trening

15:30:16:00- Kończenie prac plastycznych

16:00- Odbiór dzieci

**CZWARTEK:**

8:00- 8:15 -Zbiórka w Centrum Sportowym

8:15-8:30- Rozgrzewka

8:30-9:30- Gra w squasha (przygotowanie do turnieju)!

9:30-9:45- Przygotowanie do posiłku

9:45-10:00- Drugie śniadanie

10:00- 10:30- Wycieczka do Zakładu Naczyń Kamionkowych „Manufaktura” (w razie ładnej pogody basen odkryty)

10:30-13:30- Zwiedzanie ceramiki, zajęcia warsztatowe- lepienie w glinie, własnoręczne malowanie

13:30-13:45- Powrót do Squashstacji

13:45-14:00- Przygotowanie do posiłku

14:00- 14:30- Obiad

14:30- 15:30- Zajęcia taneczne albo trening

15:30- 16:00- Zajęcia relaksacyjne

16:00- Odbiór dzieci

**PIĄTEK:**

8:00- 8:15 -Zbiórka w Centrum Sportowym

8:15-8:45- Rozgrzewka i przygotowanie do Mini turnieju

8:45- 11:00- Półkolonijny Mini Turniej Squash

11:00- 11:15- Przygotowanie do posiłku

11:15-11:30- Drugie śniadanie

11:30- 11:45- Przejście do Parku Waryńskiego

11:45- 13:30- Zajęcia ogólnoruchowe

13:30-13:45- Powrót do Squashstacji

13:45-14:00- Przygotowania do posiłku

14:00-14:30- Obiad

14:30-16:00- Wyłonienie zwycięzców turnieju Squasha, konkursu plastycznego, wręczenie dyplomów, szampan dla dzieci

16:00- Zakończenie turnusu, odbiór dzieci